

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09:00	CIRCUITO LÚDICO FUNCIONAL 08 à 10 anos <b>NOVA</b> Sala 02 (Girafas/Hélio Ricardo)	INICIAÇÃO LÚDICA ESPORTIVA UNIVERSAL 05 à 07 anos Ginásio (Girafas/Hélio Ricardo)	CIRCUITO LÚDICO FUNCIONAL 08 à 10 anos <b>NOVA</b> Sala 02 (Girafas/Hélio Ricardo)	INICIAÇÃO LÚDICA ESPORTIVA UNIVERSAL 05 à 07 anos Ginásio (Girafas/Hélio Ricardo)	
	JAZZ AVANÇADO Adulto Sala 03 (M <sup>ª</sup> Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto Sala 03 (M <sup>ª</sup> Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto Sala 03 (M <sup>ª</sup> Amélia)
09:30		BALLET PREPARATÓRIO 06 à 08 anos Sala 02 (Juliane)		BALLET PREPARATÓRIO 06 à 08 anos Sala 02 (Juliane)	
10:00	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto Ginásio (M <sup>ª</sup> Amélia)		JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto Ginásio (M <sup>ª</sup> Amélia)		JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto Ginásio (M <sup>ª</sup> Amélia)
	GINÁSTICA RÍTMICA 06 à 11 anos Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 à 11 anos Sala 01 (Mariana)		
	KARATÊ 03 à 06 anos Sala 03 (Lauro)		KARATÊ 03 à 06 anos Sala 03 (Lauro)		
10:30		BALLET BABY 03 à 05 anos Sala 02 (Juliane)		BALLET BABY 03 à 05 anos Sala 02 (Juliane)	
11:00	GINÁSTICA RÍTMICA 03 à 06 anos Sala 02 (Mariana)	JIU JITSU KIDS 04 à 10 anos Sala 01 (Dalmir) <b>NOVA</b>	GINÁSTICA RÍTMICA 03 à 06 anos Sala 02 (Mariana)	JIU JITSU KIDS 04 à 10 anos Sala 01 (Dalmir) <b>NOVA</b>	
	KARATÊ Acima de 06 anos Sala 03 (Lauro)		KARATÊ Acima de 06 anos Sala 03 (Lauro)		
12:15	NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto)		NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto)		NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto)
14:00	KARATÊ Acima de 06 anos Sala 03 (Lauro)	BALLET BÁSICO 09 à 12 anos Sala 02 (Juliane)	KARATÊ Acima de 06 anos Sala 03 (Lauro)	BALLET BÁSICO 09 à 12 anos Sala 02 (Juliane)	
15:00		JIU JITSU JUVENIL Acima de 04 anos Sala 01 (Dalmir) <b>NOVA</b>		JIU JITSU JUVENIL Acima de 04 anos Sala 01 (Dalmir) <b>NOVA</b>	
16:00		BALLET BABY 03 à 08 anos Sala 02 (Juliane) <b>NOVA</b>		BALLET BABY 03 à 08 anos Sala 02 (Juliane) <b>NOVA</b>	
16:45	CAPOEIRA <b>NOVA</b> Ginásio - 1h30' (Robson)		CAPOEIRA <b>NOVA</b> Ginásio - 1h30' (Robson)		
17:00	MUAY THAI Acima de 14 anos Sala 01 (Tuba)		MUAY THAI Acima de 14 anos Sala 01 (Tuba)		
17:15		GINÁSTICA RÍTMICA 06 à 11 anos Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 à 11 anos Sala 01 (Mariana)	
17:30		SAPATEADO INTERMEDIÁRIO Adulto <b>NOVA</b> Sala 03 (Fabiola)		SAPATEADO INTERMEDIÁRIO Adulto <b>NOVA</b> Sala 03 (Fabiola)	
18:15		GINÁSTICA RÍTMICA 06 à 11 anos Sala 03 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 à 11 anos Sala 03 (Mariana)	
18:30		SAPATEADO AVANÇADO Adulto <b>NOVA</b> Sala 02 (Fabiola)	JUDÔ <b>NOVA</b> 04 à 12 anos Sala 01 (Felipe)	SAPATEADO AVANÇADO Adulto <b>NOVA</b> Sala 02 (Fabiola)	JUDÔ <b>NOVA</b> 04 à 12 anos Sala 01 (Felipe)
19:00	SURF Acima de 05 anos P5 (Luly)	NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto)	SURF Acima de 05 anos P5 (Luly)	NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto)	
19:30	MUAY THAI <b>NOVA</b> Acima de 14 anos Sala 01 (Nanderson)		MUAY THAI <b>NOVA</b> Acima de 14 anos Sala 01 (Nanderson)		

Atualizado em 24/04/2021

### INFORMAÇÕES

\*\*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

Secretaria do Centro Poliesportivo  
Fone: 3025-1338 / 99915-1759  
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br / secretariacp@graciosa.com.br

**NOVA** TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA