

| Horário | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 | | INICIAÇÃO LÚDICA ESPORTIVA UNIVERSAL NOVA 05 a 07 anos Ginásio (Girafas/Hélio Ricardo) | CIRCUITO LÚDICO FUNCIONAL NOVA 08 a 10 anos Sala 02 (Girafas/Hélio Ricardo) | INICIAÇÃO LÚDICA ESPORTIVA UNIVERSAL NOVA 05 a 07 anos Ginásio (Girafas/Hélio Ricardo) | |
| | JUDÔ 04 a 10 anos Sala 01 (Felipe) | | JUDÔ 04 a 10 anos Sala 01 (Felipe) | | JAZZ AVANÇADO Adulto Sala 03 (Mª Amélia) |
| 09:30 | JAZZ AVANÇADO Adulto Sala 03 (Mª Amélia) | | JAZZ AVANÇADO Adulto Sala 03 (Mª Amélia) | | JAZZ AVANÇADO Adulto Sala 03 (Mª Amélia) |
| | | BALLET PREPARATÓRIO 06 a 08 anos Sala 02 (Juliane) | | BALLET PREPARATÓRIO 06 a 08 anos Sala 02 (Juliane) | |
| 10:00 | JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto Sala 03 (Mª Amélia) | CAPOEIRA NOVA Ginásio - 1h30' (Robson) | JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto Sala 03 (Mª Amélia) | CAPOEIRA NOVA Ginásio - 1h30' (Robson) | JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto Sala 03 (Mª Amélia) |
| | GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 11 anos Sala 01 (Mariana) | | GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 11 anos Sala 01 (Mariana) | | |
| | FUTEBOL 06 a 10 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | | FUTEBOL 06 a 10 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | | |
| | KARATÊ 03 a 06 anos Sala 02 (Lauro) | | KARATÊ 03 a 06 anos Sala 02 (Lauro) | | |
| 10:30 | | BALLET BABY 03 a 05 anos Sala 02 (Juliane) | | BALLET BABY 03 a 05 anos Sala 02 (Juliane) | CIRCUITO LÚDICO FUNCIONAL NOVA 08 a 10 anos Ginásio (Girafas/Hélio Ricardo) |
| | GINÁSTICA RÍTMICA 03 a 06 anos Sala 03 (Mariana) | JIU JITSU KIDS NOVA 04 a 10 anos Sala 01 (Dalmir) | GINÁSTICA RÍTMICA 03 a 06 anos Sala 03 (Mariana) | JIU JITSU KIDS NOVA 04 a 10 anos Sala 01 (Dalmir) | |
| 11:00 | FUTEBOL 03 a 05 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | | FUTEBOL 03 a 05 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | | |
| | KARATÊ Acima de 06 anos Sala 02 (Lauro) | | KARATÊ Acima de 06 anos Sala 02 (Lauro) | | |
| 12:15 | NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto) | | NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto) | | NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto) |
| 14:00 | KARATÊ Acima de 06 anos Sala 01 (Lauro) | | KARATÊ Acima de 06 anos Sala 01 (Lauro) | | |
| 15:00 | | BALLET BÁSICO 09 a 12 anos Sala 02 (Juliane) | | BALLET BÁSICO 09 a 12 anos Sala 02 (Juliane) | |
| | | JIU JITSU JUVENIL Acima de 04 anos Sala 01 (Dalmir) NOVA | | JIU JITSU JUVENIL Acima de 04 anos Sala 01 (Dalmir) NOVA | |
| 16:00 | | BALLET BABY 04 a 06 anos Sala 02 (Juliane) NOVA | | BALLET BABY 04 a 06 anos Sala 02 (Juliane) NOVA | |
| 16:30 | FUTEBOL 03 a 05 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | | FUTEBOL 03 a 05 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | | |
| 16:45 | | | | CAPOEIRA NOVA Ginásio - 1h30' (Robson) | |
| 17:00 | MUAY THAI Acima de 14 anos Sala 01 (Tuba) | | MUAY THAI Acima de 14 anos Sala 01 (Tuba) | | |
| 17:15 | | GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 11 anos Sala 01 (Mariana) | | GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 11 anos Sala 01 (Mariana) | |
| 18:15 | | GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 11 anos Sala 03 (Mariana) | | GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 11 anos Sala 03 (Mariana) | |
| 18:30 | | CAPOEIRA NOVA Sala 04 - 1h30' (Robson) | | CAPOEIRA NOVA Sala 04 - 1h30' (Robson) | |
| | | FUTEBOL 06 a 10 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | | FUTEBOL 06 a 10 anos Ginásio/Campo (Alexandre) | |
| 19:00 | SURF Acima de 13 anos P5 (Luly) | NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto) | SURF Acima de 13 anos P5 (Luly) | NATAÇÃO MASTER WEB TREINO P5 (Mário Benatto) | |
| 19:15 | | BALLET BÁSICO 09 a 12 anos Sala 02 (Caroline) | | BALLET BÁSICO 09 a 12 anos Sala 02 (Caroline) | |
| 19:30 | MUAY THAI NOVA Acima de 14 anos Sala 01 (Nanderson) | BASQUETE Adulto Ginásio (Marcelo) | MUAY THAI NOVA Acima de 14 anos Sala 01 (Nanderson) | BASQUETE Adulto Ginásio (Marcelo) | |

Atualizado em 29/07/2021

INFORMAÇÕES

**Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

Secretaria do Centro Poliesportivo
Fone: 3025-1338 / 99915-1759
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br / secretariacp@graciosa.com.br

NOVA TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA