

| Horário | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|---------|--|---|--|---|--|---|
| 08:40 | | Intermediário/Avançado 50' (Valéria) P5 | | Intermediário/Avançado 50' (Valéria) P5 | | |
| 09:00 | CARANGUEJO 30' (Valéria) P3 POLVO 30' (Isabela) P2 Intermediário/Avançado 50' (Luna) P5 | CARANGUEJO 30' (Isabela) P1 FOCA 30' (Wellington) P3 | CARANGUEJO 30' (Valéria) P3 POLVO 30' (Isabela) P2 Intermediário/Avançado 50' (Luna) P5 | CARANGUEJO 30' (Valéria) P1 FOCA 30' (Wellington) P3 | POLVO 30' (Valéria) P2 Intermediário/Avançado 50' (Luna) P5 | FOCA 30' (Wellington) P3 |
| 09:10 | GOLFINHO 40' (Luna) P5 SARDINHA 30' (Isabela) P1 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P3 POLVO 30' (Wellington) P2 | GOLFINHO 40' (Luna) P5 SARDINHA 30' (Isabela) P1 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P3 POLVO 30' (Wellington) P2 | GOLFINHO 40' (Luna) P5 SARDINHA 30' (Valéria) P1 | CAVALO MARINHO E ESTRELA DO MAR 30' (Wellington) P2 |
| 09:30 | FOCA 30' (Valéria) P3 | CARANGUEJO 30' (Isabela) P1 GOLFINHO 40' (Valéria) P5 | FOCA 30' (Valéria) P3 | CARANGUEJO 30' (Isabela) P1 GOLFINHO 40' (Valéria) P5 | | PEIXE ESPADA 30' (Isabela) P1 |
| 09:40 | PEIXE ESPADA 30' (Valéria) P1 ESTRELA DO MAR 30' (Luna) P2 FOCA 30' (Isabela) P3 | SARDINHA 30' (Isabela) P3 CAVALO MARINHO 30' (Wellington) P2 CARANGUEJO 30' (Luna) P1 | PEIXE ESPADA 30' (Valéria) P1 ESTRELA DO MAR 30' (Luna) P2 FOCA 30' (Isabela) P3 | SARDINHA 30' (Isabela) P3 CAVALO MARINHO 30' (Wellington) P2 CARANGUEJO 30' (Luna) P1 | PEIXE ESPADA 30' (Valéria) P1 FOCA 30' (Luna) P3 | CARANGUEJO 30' (Wellington) P1 |
| 10:00 | CARANGUEJO 30' (Valéria) P1 CAVALO MARINHO 30' (Luna) P2 SARDINHA 30' (Isabela) P3 | PEIXE ESPADA 30' (Isabela) P1 ESTRELA DO MAR 30' (Wellington) P2 FOCA 30' (Luna) P3 | CARANGUEJO 30' (Valéria) P1 CAVALO MARINHO 30' (Luna) P2 SARDINHA 30' (Isabela) P3 | PEIXE ESPADA 30' (Isabela) P1 ESTRELA DO MAR 30' (Wellington) P2 FOCA 30' (Luna) P3 | CARANGUEJO 30' (Valéria) P1 FOCA 30' (Luna) P3 | FOCA 30' (Wellington) P3 |
| 10:30 | CAVALO MARINHO 30' (Luna) P2 SARDINHA 30' (Isabela) P3 | FOCA 30' (Luna) P3 POLVO 30' (Valéria) P4 | CAVALO MARINHO 30' (Luna) P2 SARDINHA 30' (Isabela) P3 | FOCA 30' (Luna) P3 POLVO 30' (Valéria) P4 | SARDINHA 30' (Luna) P3 | POLVO 30' (Isabela) P2 |
| 10:50 | GOLFINHO 40' (Wellington) P5 POLVO 30' (Valéria) P2 | FOCA 30' (Isabela) P3 SARDINHA 30' (Valéria) P1 | GOLFINHO 40' (Wellington) P5 POLVO 30' (Valéria) P2 | FOCA 30' (Isabela) P3 SARDINHA 30' (Valéria) P1 | GOLFINHO 40' (Wellington) P5 POLVO 30' (Valéria) P2 | CAVALO MARINHO E ESTRELA DO MAR 30' (Wellington) P2 |
| 11:00 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P1 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P2 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P1 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P2 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P1 | GOLFINHO 40' (Isabela) P5 |
| 11:15 | FOCA 30' (Valéria) P3 CARANGUEJO 30' (Luna) P1 | FOCA 30' (Isabela) P3 CARANGUEJO 30' (Valéria) P1 | FOCA 30' (Valéria) P3 CARANGUEJO 30' (Luna) P1 | FOCA 30' (Isabela) P3 CARANGUEJO 30' (Valéria) P1 | FOCA 30' (Valéria) P3 CARANGUEJO 30' (Luna) P1 | |
| 11:30 | CAVALO MARINHO 30' (Wellington) P2 | | CAVALO MARINHO 30' (Wellington) P2 | CAVALO MARINHO 30' (Wellington) P2 | CAVALO MARINHO 30' (Wellington) P2 | |
| 11:45 | | | | | | |
| 16:00 | POLVO 30' (Isabela) P2 CARANGUEJO 30' (Wellington) P1 | GOLFINHO 40' (Valéria) P5 | POLVO 30' (Isabela) P2 CARANGUEJO 30' (Wellington) P1 | GOLFINHO 40' (Valéria) P5 | | |
| 16:10 | Intermediário/Avançado 50' (Luna) P5 | | Intermediário/Avançado 50' (Luna) P5 | | | |
| 16:30 | FOCA 30' (Wellington) P3 PEIXE ESPADA 30' (Isabela) P1 | | FOCA 30' (Wellington) P3 PEIXE ESPADA 30' (Isabela) P1 | | | |
| 16:45 | | CARANGUEJO 30' (Isabela) P1 POLVO 30' (Valéria) P2 | | CARANGUEJO 30' (Isabela) P1 POLVO 30' (Valéria) P2 | | |
| 17:00 | ESTRELA DO MAR 30' (Wellington) P2 | | ESTRELA DO MAR 30' (Wellington) P2 | | | |
| 17:10 | Intermediário/Avançado 50' (Isabela) P5 | Intermediário/Avançado 50' (Wellington) P5 | Intermediário/Avançado 50' (Isabela) P5 | Intermediário/Avançado 50' (Wellington) P5 | | |
| 17:15 | | FOCA 30' (Isabela) P3 ESTRELA DO MAR 30' (Valéria) P2 | | FOCA 30' (Isabela) P3 ESTRELA DO MAR 30' (Valéria) P2 | | |
| 17:20 | GOLFINHO 40' (Luna) P5 SARDINHA 30' (Wellington) P3 | | GOLFINHO 40' (Luna) P5 SARDINHA 30' (Wellington) P3 | | | |
| 17:30 | | FOCA 30' (Luna) P3 SARDINHA 30' (Isabela) P1 CAVALO MARINHO 30' (Valéria) P2 | | FOCA 30' (Luna) P3 SARDINHA 30' (Isabela) P1 CAVALO MARINHO 30' (Valéria) P2 | | |
| 17:45 | Intermediário/Avançado 50' (Isabela) P5 | | Intermediário/Avançado 50' (Isabela) P5 | | | |
| 18:00 | POLVO 30' (Luna) P2 FOCA 30' (Wellington) P3 | GOLFINHO 40' (Wellington) P5 POLVO 30' (Luna) P2 PEIXE ESPADA 30' (Valéria) P1 CARANGUEJO 30' (Isabela) P3 | POLVO 30' (Luna) P2 FOCA 30' (Wellington) P3 | GOLFINHO 40' (Wellington) P5 POLVO 30' (Luna) P2 PEIXE ESPADA 30' (Valéria) P1 CARANGUEJO 30' (Isabela) P3 | | |
| 18:15 | | | | | | |
| 18:30 | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P3 CARANGUEJO 30' (Wellington) P1 | | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P3 CARANGUEJO 30' (Wellington) P1 | | | |
| 18:45 | | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P3 | | PEIXE ESPADA 30' (Luna) P3 | | |
| 18:50 | | Intermediário/Avançado 50' (Wellington) P5 | | Intermediário/Avançado 50' (Wellington) P5 | | |
| 19:00 | | GOLFINHO 40' (Valéria) P5 | | GOLFINHO 40' (Valéria) P5 | | |
| 19:10 | Intermediário/Avançado 50' (Luna) P5 | | Intermediário/Avançado 50' (Luna) P5 | | | |
| 19:15 | | CARANGUEJO 30' (Luna) P3 | | CARANGUEJO 30' (Luna) P3 | | |

Atualizado em 22/09/2021

FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETARIA DO CP PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE DE VAGAS

**Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

INFORMAÇÕES

Secretaria do Centro Poliesportivo
Fone: 3025-1338 / (0)99915-1759
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br /
secretariacp@graciosa.com.br

LEGENDA

NOVA TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA

| | |
|---|---|
| 5 | 4 |
| 1 | 2 |
| 3 | |

VALORES MENSAIS

| | |
|------------|------------|
| Natação 1x | R\$ 100,00 |
| Natação 2x | R\$ 125,00 |
| Natação 3x | R\$ 150,00 |