

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
06:45	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5	
07:30	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	
08:15	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5	
09:00	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
		INICIAÇÃO 45'P4		INICIAÇÃO 45'P4		
09:45	HIDRO LIFE 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	Intermediário/Avançado 45'P5
		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		
	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
10:30	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4
	WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5	
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
11:15	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5
	WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5	
12:00	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	
16:15	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
	HIDROGINÁSTICA 45'P4	NADO SINCRONIZADO 45'P4/P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	NADO SINCRONIZADO 45'P4/P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	
17:00	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
17:45	HIDROGINÁSTICA 45'P4		HIDROGINÁSTICA 45'P4		HIDROGINÁSTICA 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
18:30	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
19:15	TREINO 45'P5	TREINO/AVANÇADO 45'P5	TREINO 45'P5	TREINO/AVANÇADO 45'P5	TREINO 45'P5	
	HIDRO POWER 45'P4	WATER RUNNING 45'P5	HIDRO POWER 45'P4	WATER RUNNING 45'P5	HIDRO POWER 45'P4	

FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETARIA DO CP PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE DE VAGAS

Atualizado em 07/06/2023

**Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

INFORMAÇÕES

Secretaria do Centro Poliesportivo
Fone: 3025-1338 / 99915-1759
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br
secretariacp@graciosa.com.br

LEGENDA

NOVA

TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA

SEMI OLÍMPICA		HIDRO	
5		4	
INFANTIL		INFANTIL	
1	2	3	

VALORES MENSAIS

Modalidades	Mensal	1x na semana	2x na semana	3x na semana	4x na semana	5x na semana
Natação	-	R\$ 127,60	R\$ 159,50	R\$ 191,40	R\$ 204,16	R\$ 229,68
Hidroginástica	-	R\$ 114,84	R\$ 127,60	R\$ 159,50	R\$ 204,16	R\$ 229,68
Water Running	-	R\$ 114,84	R\$ 127,60	R\$ 159,50	R\$ 204,16	R\$ 229,68
Nado Sincronizado	-	R\$ 100,00	R\$ 180,00	-	-	-
Natação Master/Travessia	R\$ 178,64	-				
Triatlon Adulto	R\$ 331,76	-				