

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
06:45	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5	
07:30	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	
08:15	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5	
09:00	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
09:45		INICIAÇÃO 45'P4		INICIAÇÃO 45'P4		
	HIDRO LIFE 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	Intermediário/Avançado 45'P5
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5		Intermediário/Avançado 45'P5		
10:30	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	INICIAÇÃO 45'P4	
	WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5	
11:15	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5
	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	HIDROGINÁSTICA 45'P4	
	WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5		WATER RUNNING 45'P5	
12:00	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	TREINO 60'P5	
14:00	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
14:45	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
16:15	HIDROGINÁSTICA 45'P4	NADO SINCRONIZADO 45'P4/P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	NADO SINCRONIZADO 45'P4/P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
17:00	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
17:45	HIDROGINÁSTICA 45'P4	Intermediário/Avançado 45'P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	Intermediário/Avançado 45'P5	HIDROGINÁSTICA 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	WATER RUNNING 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
18:30	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	HIDRO LIFE 45'P4	
	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	Intermediário/Avançado 45'P5	
19:15	TREINO 45'P5	TREINO/AVANÇADO 45'P5	TREINO 45'P5	TREINO/AVANÇADO 45'P5	TREINO 45'P5	
	HIDRO POWER 45'P4	WATER RUNNING 45'P5	HIDRO POWER 45'P4	WATER RUNNING 45'P5	HIDRO POWER 45'P4	

FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETARIA DO CP PARA VERIFICAR A DISPONIBILIDADE DE VAGAS

Atualizado em 13/12/2023  
\*\*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

**INFORMAÇÕES**

Secretaria do Centro Poliesportivo  
Fone:3025-1338/ 99915-1759  
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br  
secretariacp@graciosa.com.br

**LEGENDA**

NOVA

TURMA EM FORMAÇÃO, DEIXE SEU NOME NA SECRETARIA

SENIOR OLÍMPICA	5	HIDRO	4
INFANTIL	1	2	3

**VALORES MENSAIS**

Modalidade	Mensal	1x na semana	2x na semana	3x na semana	4x na semana	5x na semana
Natação	-	R\$ 150,00	R\$ 190,00	R\$ 225,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Hidroginástica	-	R\$ 135,00	R\$ 153,00	R\$ 190,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Water Running	-	R\$ 135,00	R\$ 153,00	R\$ 190,00	R\$ 245,00	R\$ 275,00
Nado Sincronizado	-	R\$ 120,00	R\$ 215,00			
Natação Master/Travessia	R\$ 275,00					
Triathlon Adulto	R\$ 395,00					