

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
08:00		SOUL BALLET Adulto 60º Sala O3 (Silmara/Ariele)		SOUL BALLET Adulto 60º Sala O3 (Silmara/Ariele)		
09:00	JUDO 04 a 10 anos 45º Sala O1 (Felipe)		JUDO 04 a 10 anos 45º Sala O1 (Felipe)			FUTSAL 09 a 11 anos 60º Ginásio (Guritibanos)
	JAZZ AVANÇADO Adulto 60º Sala O3 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60º Sala O3 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60º Sala O3 (Mª Amélia)	
10:00	FUTSAL 08 a 09 anos 60º Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 08 a 09 anos 60º Ginásio (Guritibanos)			
	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60º Sala O3 (Mª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50º Sala O3 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60º Sala O3 (Mª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50º Sala O3 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60º Sala O3 (Mª Amélia)	FUTSAL 06 a 08 anos 60º Ginásio (Guritibanos)
10:15	FUTSAL 06 a 07 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 06 a 07 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 06 a 07 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 06 a 07 anos 60º Ginásio (Guritibanos)		
	KARATÊ 03 a 06 anos 45º Sala O2 (Lauro)		KARATÊ 03 a 06 anos 45º Sala O2 (Lauro)			
10:45		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45º Sala O2 (Savana)		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45º Sala O2 (Savana)		
10:50	KARATÊ Acima de 06 anos 45º Sala O2 (Lauro)		KARATÊ Acima de 06 anos 45º Sala O2 (Lauro)			
11:00		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40º Sala O1 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40º Sala O1 (Mariana)		
	FUTSAL 04 a 05 anos 45º Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 04 a 05 anos 45º Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 04 a 05 anos 45º Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 04 a 05 anos 45º Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 04 a 05 anos 60º Ginásio (Guritibanos)
12:00		BALLET BABY 02 a 04 anos 30º Sala O2 (Savana)		BALLET BABY 02 a 04 anos 30º Sala O2 (Savana)		
			YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60º Sala O1 (Manu / Renata)		YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60º Sala O1 (Manu / Renata)	
14:00	KARATÊ Acima de 06 anos 60º Sala O1 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60º Sala O4 (Manu / Renata)	KARATÊ Acima de 06 anos 60º Sala O1 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60º Sala O4 (Manu / Renata)		
15:30			VOLEI 11 a 14 anos 60º Ginásio			
16:00		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40º Sala O3 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40º Sala O3 (Mariana)		
		JUDO 04 a 12 anos 45º Sala O1 (Felipe)		JUDO 04 a 12 anos 45º Sala O1 (Felipe)		
16:30		FUTSAL 06 a 07 anos 60º Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 06 a 07 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 90º Sala O1 (Mariana)	
16:50		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50º Sala O1 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50º Sala O1 (Mariana)		
17:00	MUAY THAI Acima de 14 anos 45º Sala O1 (Tuba)		MUAY THAI Acima de 14 anos 45º Sala O1 (Tuba)			
	FUTSAL 06 a 07 anos 60º Ginásio (Guritibanos)					
17:15		JAZZ AVANÇADO Adulto 75º Sala O3 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 75º Sala O3 (Mª Amélia)		
17:30	JAZZ / SAPATEADO JUVENIL 08 a 14 anos 60º Sala O3 (Believe)	FUTSAL 08 a 09 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	JAZZ / SAPATEADO JUVENIL 08 a 14 anos 60º Sala O3 (Believe)	FUTSAL 08 a 09 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	VOLEI 11 a 14 anos 60º Ginásio	
			VOLEI 11 a 14 anos 60º Ginásio			
17:40		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50º Sala O1 (Mariana)		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50º Sala O1 (Mariana)		
18:00	FUTSAL 08 a 09 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	DANÇA DE SALÃO Adulto 60º Rest. Do Golf (Edson)		DANÇA DE SALÃO Adulto 60º Rest. Do Golf (Edson)		
		GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50º Sala O1 (Mariana)	VOLEI MASTER FEMININO 120º Ginásio	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50º Sala O1 (Mariana)		
18:30		FUTSAL 10 a 13 anos 60º Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 10 a 13 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	FUTSAL 06 a 08 anos 60º Ginásio (Guritibanos)	
18:45	SOUL BALLET Adulto 60º Sala O3 (Silmara/Ariele)		SOUL BALLET Adulto 60º Sala O3 (Silmara/Ariele)			
19:30		BASQUETE Adulto 60º Ginásio (Hélio)		BASQUETE Adulto 60º Ginásio (Hélio)		

Atualizado em 11/03/2024

INFORMAÇÕES

Secretaria do Centro Poliesportivo
 Fone: 3025-1338 / 99915-1759
 E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br / secretariacp@graciosa.com.br

*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

CONSULTAR SECRETARIA CP

MEDIANTE APROVAÇÃO

VALORES MENSAIS	DANÇAS				ESPORTES COLETIVOS	
	BALLET 1X	R\$ 170,00	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 110,00	BASQUETE 2X	R\$ 138,50
	BALLET 2X	R\$ 220,00	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 198,00	FUTSAL 1X	R\$ 110,00
	BALLET SOUL 1X	R\$ 170,00	JAZZ ADULTO 2X / 3X	R\$ 198,00	FUTSAL 2X	R\$ 159,50
	BALLET SOUL 2X	R\$ 220,00	JAZZ/SAPATEADO JUVENIL 2X	ANUIDADE R\$ 6.453,33	FUTSAL 3X	R\$ 209,00
	DANÇA DE SALÃO 2X	R\$ 198,00	JAZZ JUVENIL 2X	ANUIDADE R\$ 6.453,33	VOLEI 1X	R\$ 104,50
	GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 110,00	JAZZ JUVENIL 1X	ANUIDADE R\$ 4.361,30	VOLEI 2X	R\$ 198,00
	GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 198,00	SAPATEADO JUVENIL 1X	ANUIDADE R\$ 4.361,30		
	LUTAS		POSTURAL / RELAXAMENTO			
	JUDO 1X	R\$ 110,00	YOGA TERAPÊUTICA	R\$ 160,00		
JUDO 2X	R\$ 198,00					
KARATÊ 1X	R\$ 110,00					
KARATÊ 2X	R\$ 198,00					
MUAY THAI 2X	R\$ 198,00					