

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
06:00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)	
08:00		BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariela)		BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariela)		
09:00	JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	
	JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	
	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)			FUTSAL 06 a 08 anos 60' Ginásio (Guritibanos)
10:00	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (M ^ª Amélia)	POWER GLUTES Adulto 50' Sala 04 (Patrícia)
	KARATÊ 05 a 12 anos 60' Sala 02 (Lauro)		KARATÊ 05 a 12 anos 60' Sala 02 (Lauro)			
10:15		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45' Sala 02 (Savana)		BALLET INFANTIL 04 a 08 anos 45' Sala 02 (Savana)		
10:50		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		
		FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)
11:00		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Savana)		BALLET BABY 02 a 04 anos 30' Sala 02 (Savana)		
14:00	KARATÊ Acima de 12 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)	KARATÊ Acima de 12 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)		
15:00	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)		YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)			
16:00		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 03 (Mariana)	CONSULTA PRÉVIA	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 50' Sala 03 (Mariana)	CONSULTA PRÉVIA	
		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		
16:15	JAZZ KIDS 05 a 07 anos 60' Sala 03 (Believe - Gabriella)	BALLET BABY 03 a 07 anos 45' Sala 02 (Savana)		BALLET BABY 03 a 07 anos 45' Sala 02 (Savana)		
	VÔLEI 11 a 14 anos 90' Ginásio (Ely)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	VÔLEI 11 a 14 anos 90' Ginásio (Ely)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
16:30	FUTEBOL SOCIETY 15 e 16 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTEBOL SOCIETY 15 e 16 anos 60' Ginásio (Guritibanos)			
		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 08 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 08 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
16:50						
17:00	MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 120' Sala 01 (Mariana)	CONSULTA PRÉVIA
		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 60' Sala 04 (Savana)	CONSULTA PRÉVIA	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 60' Sala 04 (Savana)	CONSULTA PRÉVIA	CONSULTA PRÉVIA
17:15	JAZZ INFANTIL 08 a 11 anos 60' Sala 03 (Believe - Gabriella)	JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (M ^ª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (M ^ª Amélia)		
	DISCO DANCE Adulto 50' Sala 4 (Guto)		DISCO DANCE Adulto 50' Sala 4 (Guto)			
17:30	FUTEBOL SOCIETY 12 a 14 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTEBOL SOCIETY 12 a 14 anos 60' Ginásio (Guritibanos)			
		FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	SAPATEADO PRÉ-JUVENIL 12 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe - Deborah)	FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
17:40		GINÁSTICA RÍTMICA 08 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 08 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
18:15	JAZZ PRÉ-JUVENIL 12 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe - Gabriella)					
18:30	JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14anos 50' Sala 01 (Mariana)	JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
18:45	BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariela)		BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariela)			
19:30		JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)		JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)		
					BAZQUETE Adulto 60' Ginásio (Helio)	

Atualizado em 31/07/2025

*Essa programação poderá sofrer mudanças sem aviso prévio

INFORMAÇÕES

Secretaria do Centro Poliesportivo
Fone: 3025-1338 / 3915-1759
E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br /
secretariacp@graciosa.com.br

CONSULTAR SECRETARIA CP

MEDIANTE APROVAÇÃO

VALORES MENSAIS	DANÇAS		ESPORTES COLETIVOS		
	BALLET FLEX 1X	R\$ 178,00	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 207,00	BAZQUETE ADULTO 1X
BALLET FLEX 2X	R\$ 231,00	JAZZ ADULTO 2X / 3X	R\$ 207,00	BAZQUETE INFANTIL 1X	R\$ 145,00
BALLET INFANTIL 1X	R\$ 178,00	JAZZ BELIEVE 1X	ANUIDADE R\$ 4.797,36	FUTSAL / FUTEBOL SOCIETY 1X	R\$ 115,00
BALLET INFANTIL 2X	R\$ 231,00	JAZZ BELIEVE 2X	ANUIDADE R\$ 7.098,60	FUTSAL / FUTEBOL SOCIETY 2X	R\$ 167,00
DISCO DANCE 1X	R\$ 120,00	JAZZ/SAPATEADO BELIEVE 2X	ANUIDADE R\$ 7.098,60	FUTSAL / FUTEBOL SOCIETY 3X	R\$ 219,00
DISCO DANCE 2X	R\$ 180,00	SAPATEADO BELIEVE 1X	ANUIDADE R\$ 4.797,36	VÔLEI 1X	R\$ 109,00
GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 115,00	JAZZ TECHNIQUE 1X	R\$ 115,00	VÔLEI 2X	R\$ 207,00
GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 207,00	JAZZ TECHNIQUE 2X	R\$ 231,00	LUTAS	
PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 115,00			JIU-JITSU 1X	R\$ 115,00
ESPORTES INDIVIDUAIS		POSTURAL / RELAXAMENTO		JIU-JITSU 2X	R\$ 207,00
TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS	R\$ 299,00	YOGA TERAPÊUTICA 1X	R\$ 84,00	JUDÔ 1X	R\$ 115,00
		YOGA TERAPÊUTICA 2X	R\$ 168,00	JUDÔ 2X	R\$ 207,00
		INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE		KARATÊ 1X	R\$ 115,00
		POWER GLUTES 1X	R\$ 200,00	KARATÊ 2X	R\$ 207,00
		POWER GLUTES (AULA AVULSA)	R\$ 80,00	MUAY THAI 2X	R\$ 207,00