

Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
06:00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)		TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS Acima de 15 anos 60' P5 (Rogério)	
09:00	JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 10 anos 45' Sala 01 (Felipe)			
	JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	
10:00	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 12 anos 50' Sala 03 (Mariana)	JAZZ INTERMEDIÁRIO Adulto 60' Sala 03 (Mª Amélia)	FUTSAL 06 a 08 anos 60' Ginásio (Guritibanos)
	KARATÊ 05 a 12 anos 60' Sala Zen (Lauro)	BALLET BABY 02 a 05 anos 40' Sala 02 (Studio D)	KARATÊ 05 a 12 anos 60' Sala Zen (Lauro)	BALLET BABY 02 a 05 anos 40' Sala 02 (Studio D)		
10:50		BALLET INFANTIL 06 a 09 anos 50' Sala 02 (Studio D)		BALLET INFANTIL 06 a 09 anos 50' Sala 02 (Studio D)		
		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 01 (Mariana)		
11:00		FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 04 a 05 anos 45' Ginásio (Guritibanos)
	DISCO DANCE Adulto 50' Sala 3 (Guto)		DISCO DANCE Adulto 50' Sala 3 (Guto)			
14:00	KARATÊ Acima de 12 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)	KARATÊ Acima de 12 anos 60' Sala 01 (Lauro)	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 01 (Manu / Renata)		
		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 110' Sala 03 (Mariana)	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 110' Sala 03 (Mariana)			
15:00	YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)		YOGA TERAPÊUTICA Acima de 14 anos 60' Sala 04 (Manu / Renata)			
16:00	JAZZ INFANTIL 07 a 08 anos 60' Sala 03 (Believe)	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 60' Sala 03 (Mariana)	SAPATEADO INFANTIL 07 a 08 anos 60' Sala 03 (Believe)	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 60' Sala 03 (Mariana)	PROGRAMA PASSAPORTE ESPORTIVO INCLUSIVO 60' GINÁSIO (FELIPPO)	
		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		JUDÔ 04 a 12 anos 45' Sala 01 (Felipe)		
16:10		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 04 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 04 a 06 anos 40' Sala 04 (Mariana)		
16:30	VÔLEI 11 a 14 anos 90' Ginásio (Carolina)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)	VÔLEI 11 a 14 anos 90' Ginásio (Carolina)	FUTSAL 06 a 07 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
16:50		BALLET BABY 02 a 05 anos 40' Sala 02 (Studio D)		BALLET BABY 02 a 05 anos 40' Sala 02 (Studio D)		
		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 08 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 06 a 08 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
17:00	MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		MUAY THAI Acima de 14 anos 45' Sala 01 (Tuba)		PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 120' Sala 01 (Mariana)	
	JAZZ PRÉ JUVENIL 09 a 12 anos 60' Sala 03 (Believe)		SAPATEADO PRÉ JUVENIL 09 a 12 anos 60' Sala 03 (Believe)			
17:15		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (Mª Amélia)		JAZZ AVANÇADO Adulto 75' Sala 03 (Mª Amélia)		
17:30		FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 08 a 09 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
17:40		GINÁSTICA RÍTMICA 08 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		GINÁSTICA RÍTMICA 08 a 12 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
17:45		BALLET INFANTIL 06 a 09 anos 50' Sala 02 (Studio D)		BALLET INFANTIL 06 a 09 anos 50' Sala 02 (Studio D)		
18:00	JAZZ JUVENIL 13 a 14 anos 60' Sala 03 (Believe)		SAPATEADO JUVENIL 13 a 14 anosS 60' Sala 03 (Believe)			
18:30	JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14anos 50' Sala 01 (Mariana)	JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)	GINÁSTICA RÍTMICA 09 a 14 anos 50' Sala 01 (Mariana)		
		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		FUTSAL 10 a 13 anos 60' Ginásio (Guritibanos)		
19:00	BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariele)		BALLET FLEX Adulto 60' Sala 03 (Ariele)			
		JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)		JIU JITSU Acima de 07 anos 60' Sala 01 (João Pedro)		
VALORES MENSAIS	DANÇAS		LUTAS		ESPORTES COLETIVOS	
	BALLET FLEX 1X	R\$ 189,00	JIU-JITSU 1X	R\$ 122,00 - R\$ 220,00	FUTSAL 1X	R\$ 122,00
	BALLET FLEX 2X	R\$ 245,00	JIU-JITSU 2X	R\$ 220,00	FUTSAL 2X	R\$ 177,00
	BALLET INFANTIL 1X	R\$ 189,00	JIU-JITSU 3X	R\$ 308,00	FUTSAL 3X	R\$ 233,00
	BALLET INFANTIL 2X	R\$ 245,00	JIU-JITSU 4x	R\$ 372,00	VÔLEI 1X	R\$ 115,00
	DISCO DANCE 1X	R\$ 127,00	JUDÔ 1X	R\$ 122,00	VÔLEI 2X	R\$ 220,00
	DISCO DANCE 2X	R\$ 191,00	JUDÔ 2X	R\$ 220,00	ESPORTES INDIVIDUAIS	
	GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 122,00	MUAY THAI 2X	R\$ 220,00	TRIATHLON E ÁGUAS ABERTAS	R\$ 318,00
	GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 220,00	KARATÊ 1X	R\$ 122,00	INFORMAÇÕES	
	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 1X	R\$ 122,00	KARATÊ 2X	R\$ 220,00	PROGRAMA PASSAPORTE ESPORTIVO INCLUSIVO	R\$ 299,00
	PREPARAÇÃO FÍSICA APLICADA A GINÁSTICA RÍTMICA 2X	R\$ 220,00	MUAY THAI 2X	R\$ 220,00	Secretaria do Centro Poliesportivo Fone: 3025-1338/99915-1759 E-mail: atendimentocp@graciosa.com.br	
	JAZZ ADULTO 2X / 3X	R\$ 220,00	POSTURAL / RELAXAMENTO			
	JAZZ/SAPATEADO- BELIEVE 1X	ANUIDADE R\$ 5.636,88	YOGA TERAPÊUTICA 1X	R\$ 89,00		
JAZZ/SAPATEADO BELIEVE 2X	ANUIDADE R\$ 8.161,92	YOGA TERAPÊUTICA 2X	R\$ 178,00			